

¿Si soy testigo de bullying?

- **"¡Basta ya!".** No es algo fácil de decir y de hacer frente a la situación, pero es importante tratar de detener la situación de acoso. Participar como espectador pasivo, significa aprobar la agresividad.
- **Decirle al agresor que no apruebas su conducta.**
- Si sientes que no puedes decir nada frente a esta situación, lo mejor es **comunicar al adulto más cercano.** Éste va a mantener en todo momento tu anonimato.
- Si ves a alguien que sufre una y otra vez las agresiones de otros, sea esa persona tu amigo, hermano o compañero de clase, **puedes hacer mucho para poner fin a la situación de abuso.**
- Tu colegio tiene un equipo de Tutoría y Disciplina donde puedes reportar. No dudes en hacerlo.
- No uses violencia contra los agresores ni trates de vengarte por tu cuenta. **¡SE CAUTO!**

SÉ UN MODELO A SEGUIR: Con tus acciones cotidianas demostrarás que puedes convivir sanamente en un clima de paz y de armonía, siendo capaz de resolver conflictos de manera pacífica.

DOCENTE DEBES ACTUAR :

- Responde de forma rápida para interrumpir el espiral de violencia.
- Identifica a los agresores, la frecuencia del acoso, el tipo de maltrato que sufre la víctima, el tiempo en que viene ocurriendo el acoso y los lugares en donde ha ocurrido.
- Conversa por separado con el agresor y la víctima, jamás juntas a ambos. Si se trata de "bullying", aunque tu intención sea buena, jamás los reúnas porque la evidencia es clara en advertir que solo lograrás intensificar las agresiones.
- Comunica el caso al equipo de Tutoría para que procedan a la convocatoria de los padres de familia de la víctima y del agresor, según los protocolos del SiseVe
- Habla con los implicados y sus familias, también por separado.
- Toma medidas de apoyo al niño agredido y al agresor.
- Evalúa y realiza un seguimiento del caso.

PADRES DE FAMILIA:

Si descubren que su hijo es objeto de acoso, qué deben hacer:

- Observe la actitud de su hijo. No siempre los niños dicen que los están intimidando.
- Mantenga la calma.
- Sostenga conversaciones abiertas en las que pueda enterarse de lo que ocurre en la escuela con el fin de tomar medidas apropiadas.
- Hágale saber a su hijo o hija que está dispuesto a ayudarlo y que no intente contraatacar al agresor.
- Reporte el incidente vía www.siseve.pe
- Ayude a su hijo en la identificación de maestros que puedan ayudarlo en caso de ser víctima de intimidación. En este caso acudir al Comité de Tutoría.
- Mantenga comunicación fluida con el tutor de su hijo.

Padres de niños ACOSADORES

Muchas veces suelen ponerlo en duda y niegan la posibilidad de que su hijo acose. Los padres no se lo creen, protegen y disculpan a su hijo. No dan crédito. Para ello conviene que:

- Pídale que le cuente lo que ha hecho (desde cuándo, por qué y contra quién).
- Animelo a ponerse en el lugar de su víctima. Pregúntele si cree que es gracioso.
- Dígale que "bulear" a un compañero trae consecuencias bastante graves.
- Animelo a disculparse.
- Dígale que ni en casa ni en el cole, va a tolerar la violencia.
- Converse con el Comité de Tutoría de su colegio.
- Considere buscar apoyo de un psicólogo.



**¡BASTA YA!
BULLYING
Nunca más**

REDES
ENTORNO
ESCUELA
FAMILIA
AMIGOS
SOCIEDAD
BULLYING FÍSICO
BULLYING VERBAL
CIBERBULLYING
BULLYING SOCIAL
HAPPY SLAPPING

COMANDO ARQUIDIOCESANO DE COLEGIOS PARVOS
ARQUIDIOCESIS DE PIURA

**¡Defiende tu integridad física
de una manera activa y asertiva!**



Somos una Institución Educativa Parroquial que reconoce a Cristo como centro y base del ser humano basado en el amor, el respeto de la dignidad humana, la experiencia de Dios. Para nosotros cada persona es valiosa e importante, por ello buscamos el crecimiento personal de cada uno de nuestros miembros. Nuestro compromiso es la convivencia armónica con todos los que conforman nuestra comunidad educativa y se evidencia en la organización y ejecución de programas preventivos de la Sana convivencia, la prevención contra el acoso escolar y bullying, talleres, charlas pero sobretodo con una tutoría personalizada con cada uno de nuestros estudiantes.

NO MÁS BULLYING

El bullying es, en muchas ocasiones, difícil de detectar porque, por definición, se trata de conductas de hostigamiento, faltas de respeto, agresiones de manera intencional, acoso de uno o un grupo de escolares contra una víctima indefensa. Los baños, el recreo, los alrededores de los colegios y el entorno virtual (teléfono móvil, redes sociales) son los espacios más habituales donde tienen lugar estas indeseables actuaciones.

¡Me amo; me respeto y respeto a los demás!



¡NO TE QUEDES CALLADO!

TESTIMONIO REAL:

Victima:

Quando estaba en primaria, me cogieron de punto durante dos años. Nadie hablaba conmigo. No hice nada por culparles, me intimidaban poniéndome apodos por mi estatura, por mis orejas, por mi nariz parecía que todo les molestaba.

Solía llorar cuando me acostaba cada noche, era muy infeliz. Cuando mis padres lo supieron, hablaron con el tutor. Él les dijo que lo solucionaría, pero nunca hizo nada. Todo esto sucedió cuando tenía solo 10 años. Perdí casi toda mi autoestima. Empecé a odiarme.

Odiaba pensar que esto pudiera ocurrirle a cualquier otra niña. Ahora tengo miedo si una chica se me acerca y luego no me habla, pienso que ellas empezará todo nuevamente y nunca pararán. No quisiera volver a pasar esto el resto del colegio.

Creo que no podría hacerle frente. (Chica, 12 años)



¿Si soy víctima de bullying?

- Píde ayuda. Reporta el incidente vía www.siseve.pe
- Habla con tus padres y/o profesores.
- No respondas a las provocaciones. Eso empeora la situación.
- Evita lugares aislados.
- No sientas vergüenza. Lo que te está pasando no está bien ni es normal.
- Si deseas reportar un caso y no conoces el número o no cuentas con tu DNI, puedes solicitar el apoyo de tus padres, familiares o profesores de más confianza.



¿Qué debo hacer frente al acoso virtual o cyberbullying?

- Píde ayuda. Reporta el incidente vía www.siseve.pe
- No respondas a mensajes que tratan de hacerte sentir mal.
- Conversa con tu profesor, tutor o persona con quien tengas más confianza.
- Bloquea al remitente. No tienes por qué soportarlo(a).
- Guarda el mensaje para que te sirva de prueba.

CYBERBULLYING

